

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-02	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la coordinación y agilidad en desplazamientos con balón.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la comunicación en la toma de decisiones.			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la autoconfianza al tomar decisiones rápidas en el juego.			
LUDICA : Generar un ambiente motivador y divertido a través de competencias grupales.			
TEMA : Manejo del balón y toma de decisiones en situaciones de juego			
SUBTEMAS : Control y manejo del balón, Tipos de pases y su aplicación en el juego, Movimientos con cambio de dirección, Toma de decisiones en situaciones de juego.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego de activación: “Robo del balón” (evitar que el defensor tome el balón) 2. Movilidad articular y estiramientos dinámicos 3. Ejercicios de coordinación con bote de balón (bote bajo, lateral, cambio de mano)  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Ejercicio de manejo del balón: Dribling con cambio de dirección en zigzag entre conos, Control del balón con ambas manos (bote alto y bajo). - Ejercicio de pases y recepción: Pases en parejas (picado, de pecho, por encima de la cabeza), Circuito de pases en movimiento con toma de decisiones. - Juego reducido:3 vs 3 en media cancha con reglas adaptadas (máximo 3 botes antes de pasar)  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de pases y dribling: Equipos deben completar un número determinado de pases sin que el balón toque el suelo o salga de la zona delimitada  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Enfriamiento con estiramientos y conversación sobre la importancia del pase.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			Asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			No asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			Asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio